



# TÊNIS e POESIA



*Flávia Langola*  
TÊNIS

### *Agradecimento*

*Nós, promovidos a poetas,  
agradecemos às nossas famílias,  
aos amigos do Centro de Tênis Gláucia Langela,  
e, principalmente a duas pessoas:  
Odilla de Araújo Langela e  
Antenor Langela (em memória)  
por dar vida, criar e educar  
essa mulher especial.*

## *Espelho*

*No silêncio,  
o vazio*

*no vazio,  
a busca*

*na busca,  
o encontro*

*no encontro,  
a esperança*

*na esperança,  
o amor*

*no amor,  
a dor*

*na dor,  
o silêncio...*

*Marcelo*

## *Solidão*

*Solidão, dor sem pressa,  
silenciosa, discreta,  
capaz de corroer internamente,  
aos pouquinhos.*

*Solidão machuca,  
fere sem sangrar.*

*Solidão, capaz de mudar  
toda a perspectiva de uma vida.*

*Solidão é a saudade de um coração  
preenchido de esperanças já mortas.*

*Solidão, dor de perdas  
de objetivos, nunca alcançados.*

*Isto é o que sinto  
cada vez que vejo um idoso  
aguardando uma visita.*

*Edméa*

## *Saudade*

*A saudade mais uma vez veio me machucar.  
Por que não procura outro lugar?*

*Por que insiste em trazer  
o que não mais existe?*

*Queria eu apagar toda a lembrança  
que um dia me encheu de esperança.*

*Saudade, para você não há cura.  
Até mesmo o tempo lhe deixa madura,  
difícil de suportar.*

*Saudade, não me traga mais lembranças!  
Quero viver como criança,  
sem nada para recordar.*

*Edméa*

*Para Sempre*  
(à memória de Antenor Langela)

*Partiu e disse adeus;  
na volta, trouxe presentes.  
Tinha certeza de que um era meu.  
Trouxe até para quem estava ausente.*

*Em sua face, a serenidade;  
o seu jeito hilare, risonho, era exuberante.  
Existia, porém, muita seriedade.  
Soma de tudo que me foi marcante.*

*O que plantou está sendo regado.  
Esteja onde estiver,  
Você sempre será lembrado.*

*Apesar de ficar triste com sua ida,  
transformei em saudade a dor da despedida.  
Partiu e não disse adeus.*

*Mavi*